

**重要** ※お申込の際は必ずご一読下さい

## ご参加の皆様へ

長野電鉄株式会社 長電観光

### 【ボランティア活動とは】

ボランティア活動とは、「自らの自由意志によって人や社会に向けられる非営利の公益的活動」です。宗教の教義をひろめることや、政治の主義を推進することを目的としないもので、社会のために自分ができることを行うことであり、暮らしや心の豊かさを向上させる重要な活動です。

### 【参加条件】

18歳以上の男女（未成年のみのご参加の場合は「参加同意書」をご提出いただきます）

※被災地での活動は、**ご自分ができる範囲の作業を現地で奉仕していただければ十分目的が達成されます。**健康であれば男女問わずご参加いただけます。ご参加に際しては **御自身の体調面等を十分ご留意の上、ご参加をお願いいたします。**

### 【参加される方への注意事項とお願い】

- ・被災者の方のプライバシーや心の安全を守るために、十分な配慮とマナーある行動をしてください。  
特に、写真撮影には十分配慮をしてください。
- ・必ずチームリーダーの指示に従って活動し、単独行動はできるだけ避けてください。
- ・現地で自分が使う持ち物は事前に用意し、現地の方々の手を煩わせることのないようにしましょう。
- ・現地は寒いこともありますので、しっかり防寒対策をしてきてください。
- ・現地で水道・電気は基本的に使えないと考えてください。
- ・休憩の際、サービスエリアで飲食物を買う事も可能ですが品切れの場合もありますので持参されることをお勧めします。
- ・ゴミは必ず各自で持ち帰って下さい。
- ・貴重品の管理はご自身でお願いします。
- ・交通事情及びボランティア先の状況により作業内容及び作業時間が変更になる場合がございます。  
又、遅延等で発生した損害等については当社では責任を一切負いませんので予めご了承ください。

### 【持ち物について】◎＝**必需品**です。

- ・当社にてご用意するご昼食以外の食料は各自で用意の上、ご持参ください。◎水筒(1ℓ以上)
- ・飲み物 汗をかきますので、塩分が入った◎スポーツドリンク などがよいでしょう。
- ・水 飲み物とは別に◎うがい・手洗い用の水が必ず必要となります。
- ・服装 ◎長袖・長ズボン・汚れてもよい服装 ※けが防止のため半袖・短パンはNG
- ・◎長ぐつ ぬかるみで作業することもありますので必ず用意しましょう。
- ・ヘルメット、又は◎帽子 危険防止や日射病対策となりますので必ず用意しましょう。
- ・◎防塵マスク 粉塵を吸い込まないようにするためです。
- ・メガネ 粉塵が舞いますのでコンタクトはNGです。花粉症用めがねや◎ゴーグルがあるとよいでしょう。
- ・◎リュックサック ボランティア先へは両手の使えるリュックサックに荷物を入れていきましょう。
- ・◎ゴム手袋 厚手で長めのすべり止め付を用意しましょう。布の軍手はNGです。
- ・◎着替え・タオル 汗をかきます。シャツ・パンツ・靴下・タオル等は3～4枚用意しましょう。
- ・◎雨カッパ 小雨でも活動する場合があります。
- ・◎薬 目薬・うがい薬・◎消毒液を必ず持っていきましょう。
- ・◎ウェットティッシュ 基本的には作業中は水道は利用できません(ありませんのでご了承下さい)
- ・◎防寒具



〒380-0833

長野市権堂町2201 長野電鉄ビル3階

TEL 026-232-8700

FAX 026-232-8711